

# June 25, 2016

## SELST-TRANSFORMATION MEISTERKLASSE

**Wir bieten Ihnen einen eintägigen Master-Workshop zur effektiven Selbst-Transformation. Hier können Sie die brillante Arbeitsweise Ihrer Ausweichmechanismen bestaunen, die auftauchen, wenn es um die Verwirklichung Ihrer innersten Ziele geht. Lernen Sie Ihre Widerstände kennen und erfahren Sie, wie es sich jenseits davon anfühlt. Diese Arbeit funktioniert dann besonders gut, wenn Sie frustriert sind, weil sich Muster schon zu oft wiederholt haben. Oder aber Sie sind richtig neugierig auf was danach kommt. Seien Sie bereit, tiefer zu gehen. Sie tauchen mit neuen Einsichten wieder auf, mit Erleichterung und Wahlmöglichkeiten, wo Sie vorher keine hatten.**

Kenne Sie das?

- Sie sind frustriert, weil Sie den selben Themen immer wieder begegnen
- Sie ahnen, dass Sie Ihre eigentliche Kraft nicht wirklich nutzen
- Sie mühen sich, gehört zu werden
- Sie haben nicht die Wirkung, die Sie haben könnten
- Irgendwie fliegen Sie unter dem Radar
- Sie fühlen sich zwischen konkurrierenden Zielen und Verpflichtungen hin und her gerissen
- Irgendetwas hält Sie davon ab, andere effektiv zu führen
- Eigentlich wollen Sie Ihre Vision verwirklichen
- Sie haben Ihre eigenen Begrenzungen satt

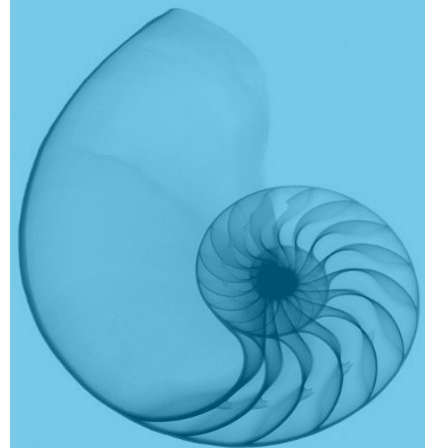
Das Potenzial zur Transformation wartet genau hinter Ihren Widerständen und blinden Flecken. Die Ursachen für Widerstand gegen Veränderung sind oft vor unserem Blick versteckt und sind zusätzlich vor Einsicht und Logik ziemlich genial geschützt. Was passiert in Ihrem Leben wirklich? Sehen Sie genau hin: was ist Ihre gegenwärtiger Sollwert für Ihre Wirkung, Ihren Erfolg, Ihre Finanzen, Gesundheit, Beziehung? Was sind die sich wiederholenden Muster in Ihrem Leben, die Sie frustrieren? Da setzen wir an.

Dieser Workshop ist voller praktischer Übungen. Wir zeigen Ihnen...

- ... einige grundlegende Strukturen Ihres Denkens zeigen, und auch die Muster, die Sie behindern
- ... wie man diese Muster verändern kann
- ... wie sich Erleichterung anfühlt
- ... wie sich das Neue anfühlt, das hinter den Widerständen wartet
- ... ein wenig Theorie-Kontext um diese Phänomene herum (z.B. die Arbeit von Robert Kegan oder Otto Scharmer)



Anne Caspari und Johann Entz-von Zerssen haben jeweils mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Executive Coaching, persönlicher Transformation und Leadership-Trainings weltweit. Annes Spezialität ist die Anwendung neuester Erkenntnisse integraler Methoden zur Organisations- und Bewusstseins-Entwicklung. Johann ist Ausbilder beim Coaches Training Institute (CTI) und führt Projekte zur Organisations- und Kulturentwicklung in Unternehmen durch. Anne und Johann haben sich 2014 zusammen getan, um persönliches Führungstraining auf die nächst höhere Stufe zu bringen. Sie stützen sich auf ein breites Repertoire an Methoden, u.a. U-Theorie, Integrale Theorie und Robert Kegan's *Immunity to Change Arbeit*



**MINDSHIFT INTEGRAL**

**Entz Von Zerssen, Caspari & Partner  
Coaching & Consulting,**

**25. Juni, 2016; 10:00 – 16:00 Uhr  
München Reigersbachstr. 32  
D- 80995 München**

**Kosten: € 350,-  
Infos:**

Anne Caspari [anne@mindshift-integral.com](mailto:anne@mindshift-integral.com)  
Uwe Achterholt  
[uwe.achterholt@coachfederation.de](mailto:uwe.achterholt@coachfederation.de)